

科園國小家庭教育~~ 子職教育學習單

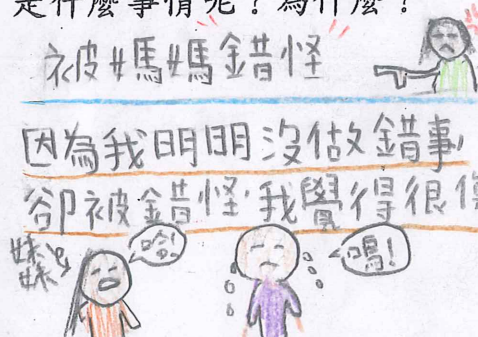
六年四班

姓名 許楷玄

● 在日常生活中我最喜歡和家人一起做的事

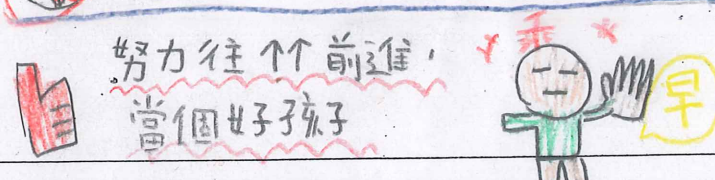
是什麼事情呢？ <u>一起出遊</u> 	為什麼？ <u>我喜歡和家人一起出遊，因為可以一起踏踏香青爬山也喜歡一起吃美食，一起住飯店！我覺得很開心。</u> 
---	--

● 在日常生活中最讓我生氣的事

是什麼事情呢？為什麼？ <u>永皮#馬媽金昔怪</u> <u>因為我明明沒做錯事，卻被金昔怪，我覺得很傷心。</u> 	最後結果是什麼？ <u>我(可以)做了什麼事讓自己不生氣？</u> <u>最後我和妹妹互相道歉</u> <u>可以用上次夾娃娃機夾到的財財星生氣</u> 
---	--

由爸比填寫

● 自我覺察

家長填寫	孩子填寫
我的孩子優點有哪些？ <u>熱心助人，很孝順，大方，觀察力敏銳，善良，樂於學習，直率</u>	我自己有哪些優點是父母沒有注意到的？ <u>其實.....</u> <u>沒有</u> <u>媽媽很關心我各方面的優點。</u> 
我希望我的孩子要如何表現會更好？ <u>勇於接受挑戰，做事要有規劃不要掉棄掉西。</u>	我覺得「好孩子」的定義是什麼？ <u>成績好、主動做家事</u> <u>不調皮、會照顧兄弟姐妹</u> <u>努力往↑↑前進，當個好孩子</u> 

科園國小家庭教育~~ 子職教育學習單

四年一班

12

姓名 鄭世國

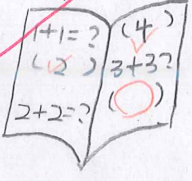
● 在日常生活中我最喜歡和家人一起做的事

是什麼事情呢? 馬奇 腳踏車	為什麼? 可以在外吹風, 讓鬱悶的心情放鬆。 
-------------------------------------	--

● 在日常生活中最讓我生氣的事

是什麼事情呢? 為什麼? 堂弟會把我正在看的影片轉走, 因為他想要看他的 POLI 	最後結果是什麼? 我(可以)做了什麼事讓自己不生氣? 我後來覺得我可以給他看, 因為他是我最好的堂弟 您好! 救助小隊 我是波! 
---	---

● 自我覺察

家長填寫	孩子填寫
我的孩子優點有哪些? 安閑對人和善、腦筋靈活、記性好、愛護動物、具好奇心、喜愛探索新事物; 謝謝你認真努力求進步, 你是全家人的最佳幫手、可靠的好夥伴。	我自己有哪些優點是父母沒有注意到的? 擅於幫助他人  老師作業都交了! 謝謝
我希望我的孩子要如何表現會更好? 爸媽希望你更專注、更有耐心、毅力和恆心, 努力告訴自己勇敢面對未曾接觸的人事物, 認真以對, 做事盡心盡力, 不因簡單而輕忽、輕視喔!	我覺得「好孩子」的定義是什麼? 做好自己的事, 並幫助同學。 我不知  跟你說 等於6 喔!

加油! 加油! 我們都愛你、支持你喔!

1/7

家庭教育的子職教育的學習單

二年三班

姓名 鄭蘊喬

● 在平日的生活中我最喜歡和家人一起做的事

是什麼？ 出去玩。	為什麼？ 因為很有趣。
--------------	----------------

● 在平日的生活中最讓我生氣的事

是什麼？ 為什麼？ 弟弟一直打我。 因為被打的 <u>覺</u> 很 不爽。	最後結果是什麼？ 我(可以)做了什麼事讓自己 <u>不</u> 生氣？ 自己慢慢平 <u>下</u> 來、和弟 弟 <u>交</u> 友後和他和好。
---	---

● 自我覺察

父母填寫	孩子填寫
我的孩子優點有哪些？ 。體貼、善解人意：每時常當爸媽的 幫手；常倒水給家人喝。 。樂於分享：有好吃、好玩的都 <u>帶</u> 回家分享。 。很會畫畫、創作、寫故事。	我自己有 <u>哪</u> 些優點？是父母沒 有注意到嗎？ 媽媽幫我們分好兄弟 去之後我會幫忙去兄弟 會幫他分 <u>心</u> 故事給他聽。
我希望我的孩子要如何表現會更好？ 。能更獨立思考、練習解決問 題。 。提升挫折忍受度； 。提高作事效率。	我覺得「好 <u>孩</u> 子」的定義是什麼？ 成績優秀、不頂嘴、 熱心助人當個 <u>多</u> 笑的人

家庭教肅~~~~子職教肅育學習單

二年一班

姓名

廖博

● 在平日常生活中我最喜歡和家入一起做的事

是什麼？	我最喜歡和家入一起做的事，是跟家入一起玩籃球。
為什麼？	因為爸爸的投籃技巧，跟籃技巧很帥，次數很多。

● 在平日常生活中最讓我生氣的事

是什麼？	為什麼？	最後結果是什麼？
是女末搶我的玩具。	因為我玩玩具，我就會生氣打人。	我(可以)做了什麼事，讓自己不生氣？我跟女末都被爸爸馬利。
		自己去看的。

● 自我覺察

父母填寫	孩子填寫
我的孩子優點有哪些？ 1. 肯體恤媽媽辛苦，會分勞家務。 2. 幫忙提重物，洗碗。 3. 有好吃東西，會想到分給媽媽吃。 4. 媽交待功課，會盡力完成。 5. 不會亂拿大人給食物。	我自己有^哪些優點？是父母沒^有注意到^的？ 我不愛哭大叫
我希望我的孩子要如何表現會更好？ 1. 盡量忍住不跟姊妹吵架。 2. 要有自信，不要膽怯害怕。 3. 主動詢問自己不知不懂的事。 4. 能有探索，追根究底的心。 5. 能配複習，預習功課。	我覺得「好^的孩子」的^定義^是什麼？ 1. 跟媽媽做家事 2. 不要跟女末女末 3. 自動自發寫完功課 4. 去王里出國的行程

HAPPY DAY

強



家庭教リカウ育リカウのこ子職業教リカウ育リカウの學リカウ習リカウ單リカウ

二年二班

姓名 徐好靈

● 在平日の常々生リカウ活リカウ中リカウ我々最々喜々歡々和々家々人々一々起々做々的々事々

是什麼？

玩手機

為什麼？

因為可以一起看影片的內容。

● 在平日の常々生リカウ活リカウ中リカウ最々讓々我々生リカウ氣々的々事々

是什麼？ 為什麼？

我覺得時候，妹妹會

一直吵吵，害我吵不著

最後結果是什麼？

我(可以)做了什麼事讓自己不生氣？

跑去吵吵的房間睡覺，妹妹就不會吵到我。

父母填寫

我的孩子優點有哪些？

很會畫畫，會自己做手帳。

叮叮手很巧

也很會打拌自己，有自己的想法。

孩子填寫

我自己有~~哪~~些優點是父母沒~~有~~注意到~~的~~？

我~~的~~戶很怪，很多小點子。

我希望我的孩子要如何表現會更好？

不要整天跟妹妹吵架打架。

講話小聲一點，溫柔一點。

叔孝、英文認真學習。心

我覺得「好~~的~~孩子」的~~定~~義~~一~~是什麼？

主動幫爸爸媽媽分家
事，做好該做的事，不是他
們~~的~~心。

天天開心

科園國小家庭教育~~ 子職教育學習單

3 年 1 班

姓名 楊心羽

● 在日常生活中我最喜歡和家人一起做的事

是什麼事情呢？

出去旅遊。

為什麼？

因為大家都可以一起玩耍，
在家裡長輩都非常的忙碌。

● 在日常生話中最讓我生氣的事

是什麼事情呢？為什麼？

弟弟欺負我

因為弟弟會莫名的打我

最後結果是什麼？我跟弟弟打了起來，最後他輸了。
我(可以)做了什麼事讓自己不生氣？

請弟弟去找媽媽，
讓我靜一靜。

● 自我覺察

家長填寫

我的孩子優點有哪些？

愛看書、細心負責任、疼愛弟妹。

孩子填寫

我自己有哪些優點是父母沒有注意到的？

上課專心、熱心助人、字體工整、
座位整齊。

我希望我的孩子要如何表現會更好？

調配好時間，讓自己更有效率，
功課方面可以再細心一些。

我覺得「好孩子」的定義是什麼？

1. 乖巧懂事
2. 熱心助人
3. 負責任
4. 專心上課
5. 安靜

科園國小家庭教育~~ 子職教育學習單

4 年 3 班

姓名 吳柳欣

● 在日常生活中我最喜歡和家人一起做的事

是什麼事情呢? 和哥哥玩。	為什麼? 因為哥哥有很多有趣的點子。
------------------	-----------------------

● 在日常生活中最讓我生氣的事

是什麼事情呢? 為什麼? 爸爸偷吃我的零食。 因為爸爸覺得櫃子裡 零食都是他的。	最後結果是什麼? 我(可以)做了什麼事讓自己不生氣? 爸爸再買一包零食還我。 我(可以)吃零食。
---	---

● 自我覺察

家長填寫	孩子填寫
我的孩子優點有哪些? 溫和自省, 很有責任感。學習能力強, 不害怕接受新事物。	我自己有哪些優點是父母沒有注意到的? 我覺得我所有的優點父母 都有注意到。
我希望我的孩子要如何表現會更好? 希望能引導她培養獨立解決問 題的能力。	我覺得「好孩子」的定義是什麼? 我覺得「好孩子」的定義是 把自己的事做好、孝順 父母、友愛手足的人。

科園國小家庭教育~~ 子職教育學習單

五年一班

姓名 汪采妍

● 在日常生活中我最喜歡和家人一起做的事

是什麼事情呢？ 我最喜歡和家人一起在假日煮飯	為什麼？ 因為和家人一起煮飯不只很有趣，而且還可以學到很多料理，因此我很珍惜那一些時間。
---------------------------	---

● 在日常生活中最讓我生氣的事

是什麼事情呢？為什麼？ 在日常生活中會令我生氣的事是哭，因為我一直不希望我哭，所以我哭，我會很生氣，氣我自己沒能忍住。	最後結果是什麼？ 我(可以)做了什麼事讓自己不生氣？ 到王見在我終於可以在面對遇到不會的事時，不要哭，但有時後還是會。能讓我生氣的方法就是唯有不要哭。
--	---

● 自我覺察

家長填寫	孩子填寫
我的孩子優點有哪些？ • 熱於助人，樂觀進取。 • 對於交辦的任務，一旦答應承接，則會負責到底。	我自己有哪些優點是父母沒有注意到的？ 我覺得爸媽沒有發現我還有一個優點，是「很愛幫忙」，因為有些時候都說我太小了不能，可是人就是要經歷才會長大啊！
我希望我的孩子要如何表現會更好？ 培養定期定性的閱讀習慣。	我覺得「好孩子」的定義是什麼？ 我覺得好孩子的定義是把書讀好，不讓父母操心，是最基本的本分。

科園國小家庭教育~~ 子職教育學習單

5 年 3 班

姓名 張 昂

● 在日常生活中我最喜歡和家人一起做的事

是什麼事情呢？

- 聊天
- 看電視
- 玩遊戲

為什麼？

因為可以親近家人的關係，讓我們的之間可以變得更美好。

● 在日常生活中最讓我生氣的事

是什麼事情呢？為什麼？

• 被家人誤會

因為感覺事情都怪在自己的身上

最後結果是什麼？生氣

我(可以)做了什麼事讓自己不生氣？

- 平靜心情
- 保持冷靜。



● 自我覺察

家長填寫

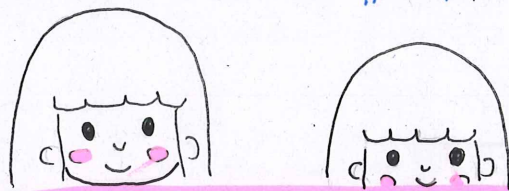
我的孩子優點有哪些？

- 無論學校作業或其他練習都會自己把它完成
- 心地善良

孩子填寫

我自己有哪些優點是父母沒有注意到的？

會陪妹妹玩，照顧她。

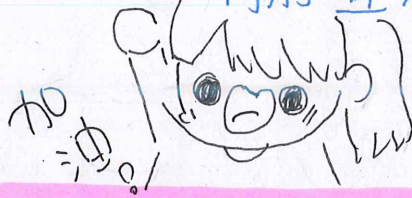


我希望我的孩子要如何表現會更好？

- 希望她在學習上能更細心與用心。
- 情緒可以更平穩。

我覺得「好孩子」的定義是什麼？

努力複習向前，且永不放棄！



科園國小家庭教育~~ 子職教育學習單

六年五班

姓名 林祐禾

● 在日常生活中我最喜歡和家人一起做的事

是什麼事情呢? 很多事情大家都愛做, 例如打球、看書、上網, 而我最愛和家人一起打電動。	為什麼? 因為當你對家人不滿時,打電動可以让你心情 好一些些,就像我和爸爸吵架後,玩了PS4, 心情就會好起來了。
---	--

● 在日常生活中最讓我生氣的事

是什麼事情呢?為什麼? 當弟弟偷了我的東西時,因為他 每一次都不肯承認,讓非常 生氣,都不知道何時我的房 間會變成空地。	最後結果是什麼? 我(可以)做了什麼事讓自己不生氣? 結果我跟媽媽馬說了,但媽媽看著弟弟 那一滴一滴的假眼淚,所以也被馬扁了, 我好想揍他,但不行,所以我去打我的電動。
--	--

● 自我覺察

家長填寫	孩子填寫
我的孩子優點有哪些? 貼心、會替家人著想,雖然弟弟很常 讓祐禾生氣,但每一次祐禾都會很快 原諒他!有時我生弟弟的氣時,祐禾會 跳出來當和事佬!總是在媽媽很 累時跳出來支持著,是媽媽的神隊友!	我自己有哪些優點是父母沒有注意到的? 目前我尚未發現,未來可能有,但現在沒 有他們沒發現的優點。
我希望我的孩子要如何表現會更好? 不要太走心!切記世界上的紅 線;而不是自己解讀的紅線! 多看,先不要動嘴!這樣祐禾就 是100分了!!	我覺得「好孩子」的定義是什麼? 好孩子的定義每個不一樣,我 覺得好孩子的定義是:「愛乖」。